

365日郡山を楽しむ、快適生活マガジン。

TAKE FREE

365mania[®]

サン・ロク・ゴ マニア

9

September 2008
Vol.2

三六五

ちよつと、寄り道。

特集 こだわり店主の やきとりや

CLOSE UP

ブリザーブドクラウンデザイナー 増田 恵さん

ビューティー特集 簡単&かわいいネイルアート

ちよつと寄り道の 手づくり作家さん

365カード加盟店情報!





365mania.



365mania. web版

365

が変わった。



365blog



365mobile

365media PRESENTS

365 サマーキャンペーン

主催/株式会社 365メディア

期間/2008年8月25日(月)~2008年9月30日(火)

期間中365メディアの仲間入り、またはご利用のお客様に抽選で5名様に、サマーボーナスプレゼント。

応募資格

1. 新しくブロガーになられた方。
2. 新しく365カード会員になられた方。
3. 365ブロガーを3名以上ご紹介した方。
(実際に3名の方がブログをアップされた場合)
4. 365カード会員を3名以上ご紹介した方。
(実際に3名の方が365カード会員に申し込みした場合)
5. 365加盟店スタンプラリー企画(38ページ)に参加され、5店以上スタンプをもらった方。

※1~5までキャンペーン期間中に限りです。

応募方法

ハガキに住所、氏名、年齢、性別、応募資格の番号(e1)、365カードIDナンバー(e2)をご記入の上、弊社(株)365メディアまで郵送してください。質問はメール、info@365media.jpまで。

- ※1) 1番の方はブログのタイトル名、3・4番の方は紹介した人のお名前をご記入ください。
※2) IDナンバーがない場合はポイントがつけられませんので対象外となります。ご注意ください。

●住所	983-8034
●氏名	
●年齢	
●性別	
●応募資格番号	
●365カードIDナンバー	

〒983-8034
福島県福島市東一丁目21-1
(株)365メディア
サマーキャンペーン係



365card

10,000

あげちゃいます。

※現金キャッシュバックで5,000円がもらえます。

365 サマーキャンペーン実施中

8/25日 ~ 9/30日

詳しくは

<http://365blog.jp>

【個人情報の取り扱いについて】当社は、ご記入いただいた個人情報を厳重に管理し、プレゼント応募の抽選と当選者への発送以外に使用いたしません。



365blogには夕陽の綺麗な日には皆さんそれぞれの撮影ポイントで夕陽の写真をupしていますが、ビッグアイからのショットはupがないので、4月にブログを始めて以来撮っていた写真です。なかなかビッグアイの展望台に登って、夕陽のシャッターチャンスを持つのは嬉しいので、このように撮れるとラッキーでした。

写真・文 365プロガー Non-bayさん



暑い夏がやってきました。
ワンちゃんもトリミング
スツキリ爽やかに!!

完全予約制
となっております

🐾 犬種別トリミング料金表 🐾

犬種	シャンプーのみ	シャンプー+カット	カットのみ	犬種	シャンプーのみ	シャンプー+カット	カットのみ
チワワ(S)	1,800	2,300		フレンチブルドッグ	3,500	4,500	
チワワ(L)	2,300	2,800	3,800	ポストンテリア	3,500	4,500	
ダックス(S)	1,800	2,800		ウェスティ	3,500	4,500	5,500
ダックス(L)	2,300	3,300	4,800	ビーグル	3,500	4,500	
パピヨン	2,500	3,500	5,000	柴犬	4,500	5,500	
ヨークシャーテリア	2,500	3,500	5,000	コーギー	4,500	5,500	6,000
マルチーズ	2,500	3,500	5,000	シェルトゥー	4,500	5,500	6,500
ボメラニアン	2,500	3,500	5,000	Aコッカースパニエル	4,500	5,500	6,500
シーズー	3,500	4,500	5,500	サモエド	6,500	7,500	10,500
Mシュナウザー	3,500	4,500	5,500	ラブラドルR	6,000	7,000	
ブーデル	3,500	4,500	6,000	ゴールデンR	7,500	8,500	10,000
スピッツ	2,500	3,500	5,000	バーニーズ	8,500	9,500	10,500
キャバリア	3,500	4,500	5,500	ハスキー	8,500	9,500	10,500
ペキニーズ	3,500	4,500	5,500	ピレニーズ	12,500	13,500	15,500
バグ	3,500	4,500		スタンダードブーデル	14,500	15,500	18,500

365mania. CONTENTS

- 007 今月の花 竜胆
- 008 特集
こだわり店主の やきとりや
- 015 おすすめの一品料理 居酒屋 福ろう
- 016 CLOSE UP
プリザーブドフラワーデザイナー 増田 恵さん
- 021 今月のIPPIN 一刻堂「サンドブラスト」
- 023 365プロガーおすすめ ショップ&カフェ Shizuku
- 024 ビューティー特集
簡単&かわいいネイルアート
- 029 今月のmaniaさん デリアン郡山開成店 梶原さん

- 030 手作り作家さん
- 034 365日住む・暮らす 東海ホーム
- 038 暮らしの情報365
- 041 365トピックス 新店舗情報
- 042 今月のおすすめBOOK
- 043 今月のDVD
- 044 Feeling is color 月花薫美
- 046 今月のペット
- 047 読者プレゼント
- 048 365カード加盟店

365mania 9月号

2009年8月25日発行 vol.2 編集・発行 株式会社365メディア
〒963-8034 郡山市島一丁目21-1 TEL 024-939-0365 FAX 050-3488-3652

<http://365blog.jp>

[365mania web版] もご覧いただけます。
本誌掲載の雑誌記事・写真等の無断複製(コピー)・複製・転載を禁じます。

Wan's club ワンズクラブ

〒963-8044 郡山市備前2-22
(内環状線、蓮川沿い「GANZAタウン」内)
Tel 024-927-5878
営業時間/10:00~19:00 休/無休



■100円につき1ポイント
365郡山blogで最新情報を!
<http://wans.365blog.jp>



りんどう
竜胆

気持ちやすらぐ
和のお花



「モ」清楚な花の姿からはちょっと意外ですね。これは根が健胃作用がある薬として使われ、とても苦く、「まるで竜のキモのよう」に苦い。ことからこう呼ばれるようになったようです。

お部屋に1本、りんどうを飾り、秋の夜長をゆっくり過してみたいかがでしょうか？

花ふじ 伊藤智恵子

日本の山野に自生する秋の代表花の「りんどう」は「古くから親しまれ「枕草子」にも出ています。秋の花にふさわしい、落ち着いた深い青色が私は大好きです。花はラッパ形で、紫や青色の他、最近では白やピンクのりんどうもあります。花言葉は「正義」「羞しむあなたが好まぬ」あなたの哀しみによりそう。」

漢字では「竜胆」と書き、「竜のキ

アレンジメント・伊藤基文 撮影・舟田憲一



花ふじ オーナー伊藤基文さん
365ブログ「花ふじ奮闘記」
<http://hanafuji.365blog.jp/>

365 card

サン・ロク・ゴ カード



持っててお得! 365カードにはこんな特典が!

1 いろんなお店でポイントが貯まる。

飲食店、美容室、エステなど郡山市内及び近郊の365加盟店なら、どのお店でもお買物の金額に応じて、このカード1枚にどんどんポイントが貯まります。



このステッカーの貼ってあるお店が加盟店です。ご利用に応じたポイントがもらえます。※店舗によりポイント数異なります。※ステッカーの貼っていない店舗ではご利用いただけません。

2 貯まったポイントはキャッシュバック。

2,000ポイント貯まったら、その場で1,000円を即キャッシュバック! 最大10,000ポイント、5,000円のキャッシュバックが得られます。

ポイント還元率	
2,000ポイント	→ 1,000円
4,000ポイント	→ 2,000円
6,000ポイント	→ 3,000円
8,000ポイント	→ 4,000円
10,000ポイント	→ 5,000円

※キャッシュバックは2,000ポイント単位となります。
※1ポイント→0.5円として換算。

3 あなただけに特別な情報提供も。

365会員様だけの特典や優待セールなど、店舗独自のお得な情報をあなただけにPCや携帯にメールで配信します。また、365ブログにアクセスすれば最新の加盟店情報やお店の詳しい情報をいつでも得られます。

[365blog](http://365blog.jp)

365ブログ

<http://365blog.jp>

4 PCやケータイでポイントの交換も。

PC限定サービス ホームページでポイント交換

365カードで貯まるポイントは、クラブネット共通ポイントの機能で管理しており、全国のクラブネットのお店でご利用できます。クラブネット共通ポイントカードでためたポイントは、ドコモポイントへ交換できます。※ドコモプレミアムクラブご入会の方のみ。

365カードで貯まるポイントは、クラブネット共通ポイントの機能で管理しており、全国のクラブネットのお店でご利用できます。クラブネット共通ポイントカードでためたポイントは、ANAのマイルへ交換できます。※ANAマイレージクラブご入会の方のみ。

携帯限定サービス ポイントの使い方がいろいろ **pointOn**

コンビニのお買物に、量販店で完全に、ネット・DINKで使えます。宅配会社とのポイント交換は、ポイントオン株式会社との提携するサービスを利用することで可能となります。

LAWSON **pointOn** amazon.co.jp

交換方法は <http://www.clubnets.co.jp> をご覧ください。

ご入会方法

365 card


加盟店で直接入会!

※加盟店情報はホームページからの加盟店情報をご覧ください。

入会・年会費は無料。

右の365加盟店のステッカーのお店で即時入会できます。「365カード会員になりたい」とお店のスタッフへ声をかけてください。申込書に必要事項を記入するだけでその場でカードを発行。すぐにポイントが貯まります。

このステッカーが目印!





やきとり
SABUちゃん



やきとり
大吉 郡山店



店主 SABUちゃん
炭はこだわりの3種類、炭
灰白炭、中炭、黒炭を
紀州産炭灰をブレンドして
最高の焼きとりを提供して
ます。看板メニューのフォ
アグラレバーもどうぞ!



マスター 増田 正隆
30年以上にわたる経験はす
べて店内で仕込まれた自
産の炭灰から、最高の食
感で、焼きとりを、夏を
り込んで食べたい季節に
炭灰を吹きかけます。

「焼きとりは俺の人生」

素材にも炭にもこだわる、だからうまい!

店主佐藤さんはお店をはじめる前にお肉屋さんで徹底的に修行したとあって、肉の目利きは文句なし。厳選された鶏肉に加え炭は3種類の炭をブレンドして火力の微調整をし、外はパリッと中はじっくり火が通った焼きとり仕上げるとのこと。さらにタレは12種類の材料をブレンドした自家製のタレ。「鶏肉・炭・タレ」の三拍子そろってはじめて完成するうまさです。



〒261-0801 郡山市
SABUちゃん
〒261-0801 郡山市
郡山駅前
やきとり SABUちゃん
Tel.024-924-0576
郡山市細沼町1丁目29
営業時間/17:00~23:00
休/日曜日・祝日

※365カード又は365モバイルクーポン
提示の方にお会計より10%OFF(9/30まで)

やきとりといったらやっぱりこのお店。
秘伝のタレのつくねが美味!

毎日1時間かけて造り上げ、大吉秘伝のタレでじっくり焼き上げた手作り自家製つくねは、外はパリッと中はふわとした食感で大人気の1本! やきとり一筋16年のオーナーが自らすべてのやきとりを店内で仕込むスタイルは変えずに、新作メニューも続々登場中。変わらない味を楽しむもよし、新作メニューに舌鼓を打つもよし。夏の疲れも吹き飛ばすこと間違いなし。



〒261-0801 郡山市
やきとり 大吉 郡山店
Tel.024-934-9305
郡山市堂前町26-12
営業時間/月~土17:00~1:00(L024:30)
日・祝17:00~23:00(L022:30)
休/不定休

※100円につき1~3ポイント

特集
こだわりの店主の
やきとりや



夕暮れ時になると、どこからともなく漂ってくるやきとりの焼くいい香り。
「今日はまっすぐ家に帰ろう。」と思っていたけど、
つい、寄り道してしまったり、そんな経験一度や二度はあるはず。
この郡山にも、数多くのやきとりやがあるが、
「素材にこだわり」、「タレにこだわり」、「スタイルにこだわり」、
そんな「こだわり店主のやきとりや」を大特集!



365 モバイルで
お得なクーポン
GET!

※サービスは店舗によって異なります。



とり家 権八



炭火焼きとり よし丸



やきとり 健歩 (けんぽ)



花春酒造 河童



店主 友部さん
 新物料理、居酒屋メニューも豊富で30種類あり、妻会は1500円(全7席)から、120席前後の付帯でプレミアムもももお運びいただけます。10名~20名様までの催事宴会も承ります。



店主 羽生さん
 全日本1位の職人技で、こだわりの炭火焼きとり「よし丸」を、お客様に届けています。炭火の熱で、鶏肉の旨味を最大限に引き出すのが、この店のこだわりです。ぜひ、この機会に、炭火焼きとり「よし丸」をお試しください。



店主 広瀬さん
 日本とフランスに、いつでも通じたいという思いで、フランス料理の技術を、日本に紹介したい。その思いで、フランス料理の技術を、日本に紹介したい。その思いで、フランス料理の技術を、日本に紹介したい。



店主 渡辺さん
 54年創業の老舗で、独自の炭火焼きとり「河童」を、お客様に届けています。炭火の熱で、鶏肉の旨味を最大限に引き出すのが、この店のこだわりです。ぜひ、この機会に、炭火焼きとり「河童」をお試しください。

鶏料理専門店だからオススメする伊達鶏の真髄を堪能して下さい。

鶏料理専門店だけあって素材、鮮度にこだわっています。鶏肉は独特の歯ごたえと甘み、旨味がある「伊達鶏」を使用。もちろん店内でさばき冷凍物は決して使わない。備長炭でじっくり焼くことによって、伊達鶏本来の濃厚でジューシーな味わいを引き出した焼きとりをぜひ味わってください。そのほかに鶏刺し、伊達鶏の生春巻も人気のメニュー。

焼きとりの大人気店！人気の秘密は炭火焼きにあり！！

毎朝仕入れる鶏肉は、こだわりの伊達地鶏。もちろん仕込みは店内で行うという「炭火焼きとり よし丸」。炭火にこだわるのは、鶏肉を焼いてもかたくならずにかたく仕上がるからとのこと。白もつ、かしら、ねぎま、と人気のメニューはたくさんありますが、唯一みそダレを使用しているというレバーがオススメ。年代を問わずに気軽に入れるので、家族みんなで食事を楽しもう。

通っていくとお店がわかってくる、気軽に入れるやきとり屋！

何度か通うとお店のスタイルや雰囲気がわかってきて、常連さんどうしが仲良くなり、口コミで次第にお客さんが増えてきたという「やきとり 健歩(けんぽ)」。オススメはにんにくの芽を豚バラ肉で巻いた「スタミナ焼」。ほかのやきとり屋さんではあまり見かけませんが、タレ、塩、どちらでも味わえる1本です。お通しが無いのもやきとりに純粋に楽しみたい人にはうれしいサービス。

焼き鳥は塩が一番、というあなた 視念がかわりますよ！

創業から54年目、今では珍しくなったコの字のカウンターは風格さえ漂っています。常時揃えてある18串の焼き鳥の中でも、レアで食べるレバ刺しを食べれば鮮度の良さがうなずけます。そしてなんとと言っても創業当時より雞足され、旨みが凝縮した濃厚なタレで味わう焼き鳥は絶品です。素材のおいしさを引き出す「にんにく醤油味」もあり、どちらにしようか迷ってしまう人は両方お試しあれ。




とり家 権八
 Tel.024-935-5808
 郡山市大町1丁目4-16
 営業時間 / 月~木 17:00~1:00 (L024:30) 金・土 17:00~2:00 (L01:30) 休 / 日曜日

※365カード又は365モバイルクーポン提示の方にお会計から10%OFF。(他のサービスとの併用不可) (9/30まで)




炭火焼きとり よし丸
 Tel.024-934-4060
 郡山市桑野2丁目9-1
 営業時間 / 平日 17:00~23:00 休 / 日曜日

※365カード又は365モバイルクーポン提示の方のみソフトドリンク1杯プレゼント(9/30まで)




やきとり 健歩(けんぽ)
 Tel.024-935-3477
 郡山市炭田2丁目11-3
 営業時間 / 平日 18:00~25:00 土・祝日 18:00~23:00 休 / 日曜日

※365カード又は365モバイルクーポン提示の方のみソフトドリンク1杯プレゼント(9/30まで)




花春酒造 河童
 Tel.024-922-3520
 郡山市清水台1丁目6-15
 営業時間 / 17:00~22:00 休 / 日曜日・祝日

※365カード又は365モバイルクーポン提示の方にお会計から10%OFF。(他のサービスとの併用不可) (9/30まで)



比内や
郡山本店
サスケ



日比谷
鳥こまち



旬菜
澄



手前焼工房
郡山大槻店
串三郎



店主 武田さん
最上の「放し飼いの比内地鶏」と
福島地鶏（金澤地鶏、川俣シャモ）
の食べ比べセットはワイン
付き。この機会に食べ比べて
ください。11月3日に安値期間
もオープン致します。



店長 松本さん
串焼きのほかに「和牛も
つ鍋」も人気です。自家
製味噌に漬け込んだ和牛
もつはピリ辛でビールに
最高です。焼酒、黒米酒
も多く取り揃えています。



店主 遠藤さん
リーズナブルなアットホームな
雰囲気のお店です。自家製の
味噌は外にも無数のホウリス
ニューもありまので、量産に
力を入れた日本酒・焼酎など一
緒に味わってください。



スタッフ シギーさん
キッズルームも設けて
ありますのでご家族で
楽しめるお店です。
毎週金曜日はドリンク
半額ツッキーフラデー
です。

安心で美味しいものをご提供したい。
「放し飼いの秋田比内地鶏」

比内やサスケは日本三大地鶏、比内町産の「放し飼いの比内地鶏」を扱う。比内地鶏は秋田県内で80万羽生産されており、その中で比内町産の「放し飼いの比内地鶏」は25万羽のみの稀少な鶏。炭は「紀州の備長炭」を使い、高い温度で薫りの良いパリッとジューシーな焼きとりで焼きあげています。築100年の蔵を利用した落ち着いたお店で最高級の比内地鶏と最高級の備長炭にこだわった味わいを堪能できます。



比内や サスケ 郡山本店
Tel.024-935-8048
郡山市中町7-19いわた屋ビル別棟
営業時間/ 昼11:30~14:30・夜 月~木17:00~
23:00(L02:30)金~土17:00~23:00(L02:30)
休/日曜日

※365カード又は365モバイルクーポン提示の方に乾杯ビール1杯プレゼント。(他のサービスとの併用不可)(9/30まで)

赤と黒を基調としたシックで
落ち着いた雰囲気焼きとり屋

女性に人気のお店「日比谷 鳥こまち」は赤と黒をイメージカラーに、落ち着いた雰囲気と煙りや臭いを気にせず食事ができるお店。リーズナブルだが毎日、店内で串刺しをしている。特製の焼き台を使い、三層からなる備長炭でじっくりと焼き上げているため、炭火の美味しさを充分に引き出しています。最後にヒマラヤの天然岩塩を使い絶妙な振り塩でさらに美味しく仕上げています。



日比谷 鳥こまち
Tel.024-925-1325
郡山市中町10-3 一カビル1F
営業時間/17:30~24:30 (L023:30)
休/無休

※365カード又は365モバイルクーポン提示の方に会計から10%OFF。(他のサービスとの併用不可)(9/30まで)

肉の味が濃くて旨みも多い
川俣軍鶏の焼きとりが自慢!

鶏を使った焼きとりではなく、川俣軍鶏を使った焼きとりが食べられるのがこのお店。川俣軍鶏は焼くたえが鶏肉よりも肉厚、味も濃くて旨みが多いのが特徴。モモ・ムネ・レバー・砂肝・ハツと、軍鶏の色々な部位が食べられるので、それぞれの味の違いを楽しんでください。肉はもちろん新鮮さにこだわっており、特にレバーは軍鶏独特の甘みが味わえるレバー刺で食べるのも一押しだとか。



旬菜 澄
Tel.024-954-7667
郡山市桑野3丁目13-3
営業時間/17:30~24:00
休/日曜日

※365カード又は365モバイルクーポン提示の方に好きなドリンク1杯プレゼント!(9/30まで)

気心知れた仲間と、
気軽に美味しく召上げ!

食べたい串を自分の好みの焼加減、味付けで食べられるというカジュアル感で、60種の豊富なメニューが楽しく味わえる!定番のとりもも串、トントロ串、牛カルビ串から女性、子供に人気のプチホットケーキ串、白玉だんご串など変わり串もある。そしてニオイも煙もほとんど気にならないのが嬉しい。大勢でテーブルを囲みワイワイ楽しみながら自分流で食べられるのは串三郎だけ。



手前焼工房 串三郎
Tel.024-952-9436
郡山市大槻町字北ノ林26-1
営業時間/17:00~24:00(L023:30)
休/無休

※365カード又は365モバイルクーポン提示の方にグループ全員にワンドリンクサービス。(入店時に提示下さい。金曜日は不可。)(9/30まで)



撮影・舟田一

オリジナル餃子で
今夜は一杯。

夏といえばビール、冷やの日本酒、焼酎。残暑も厳しい今の季節にピッタリの酒の肴といえば、スタミナ回復の餃子がオススメ。にんにくをきかせるのではなく、ニラをきかせるのが「居酒屋 福ろう」流食べ方。後でもあまりにおいが気になりません。具を色々変えることで、オリジナルで美味しい餃子ができちゃいます。なかでも今の時期にぴったりなのがキムチととろけるチーズを具にした餃子。通常の具を半分、キムチを刻み、チーズと一緒に皮で包んで鉄板へ。出来上がり一口食べるとびりつとした辛さとチーズのまろやかさで、今夜のお酒もすすみます。



居酒屋 福ろう
親方 長谷川さん



100円につき3ポイント

いつでも、どこでも『オトクで便利な情報』を

GET!!

365カード加盟店のオトクな情報や、郡山イチ新報な情報を365プロガーからGET!

サン・ロク・ゴ モバイル
365mobile
でゲット!

- 365 郡山の最新情報GET
- TV テレビ番組GET
- 映画情報GET
- 待受・デコメGET
- ♪ 着うた・ゲームGET
- 最新の本GET
- ☆ 占い・懸賞GET

365mobile

サン・ロク・ゴ モバイル



対応キャリア：ドコモ、au、SoftBank

『優美で上質な癒し』で、
ささやかな幸せを感じて欲しい。

ブライザーブドフラワーデザイナー

増田 恵さん

綺麗な花を見て「心が癒される」「小さな幸せを感じない」人は、まずいなさう。ブライザーブドフラワーデザイナー 増田恵さんのアトリエを訪れ、そこかしこに飾られているブライザーブドフラワーの作品を見て最初に感じたものは、「ここにふつと湧き上がった小さな幸せ」。

ブライザーブドフラワーを始め、前は外資系の商社に勤めていて、東京や横浜で営業の仕事をしてきたという増田さん。横浜にいた

ときはブランド担当を任されていたといい、神奈川県全域を飛び歩いていた。そのかわり、いまの流行やニーズを知ること、商品を買う人が何を望んでいるのかを的確に把握して、期待以上のものを提供したい、という熱い思いがあったからとの理由から、各地のインターネットショップやおしゃれなスポットに足を運んでいたと、増田さんは昔を振り返った。家族のために、自分のために笑顔でいたい

横浜出身の増田さんは結婚後、数年間鎌倉で過ごしたそうで、そのときの風景や歴史ある街から感じるゆつたりとした時の流れ、湘南の海そのまの暮らしで感じた経験が、自然と作品に表れているという。確かにどの作品からも「癒し」が感じられる。

ご主人の実家があるとの理由で、最終的に落ち着くことになった郡山だが、当初は大変だった。「あの頃は、郡山に知り合いが一人もおらず、心が沈みがちだった



花びら1枚1枚に手を加えることにより美しい花姿。これによりスアーリー感を表現しています。



なってしまう。そう言いながら増田さんはいくつかの写真を見せてくれた。「目撃者とはこのこと、別人が制作した作品なのでは?」と思ってしまうくらいにそれは今まで見せてもらった作品とは異なるものだった。製作を始めた頃には

楽しくて仕方がなかったはずなのに、2年くらい経った頃には、自分で作った作品を見てどこか心が嫌な感じがするようになっていたんです。展示会を開催しても自分の作品としてではなく、いつのまにか『うけのいいもの』『売れるもの』ばかりつくろってしまう。

と思います。子供もまだ小さい上に、ペーパードライフラワーだっただけでもあって、家の中だけで過ごす日々は、ほんとうに息が詰まりそうでした。「こんな沈んだうしろ



「妻であり母親である主婦がいつも生き生きとして、常に笑顔でいることが家族全員幸せにつながる。そして自分のためにも家族のためにも、いつも笑顔でいられる

姿を見せていたのでは、子供にも良くない。母親として生き生きとがんばる姿を見せたい!それが何よりの子育てになるんじゃないのかな?」とずっと思いつめていた。

自分になりたいと強く思っていたという。「母が生け花をしていたこともあつて、花が大好きだったので、とりあえずドライフラワーを始め

優雅な暮らしのひとときを過ごせるアイテムです。ウーディングアイテムや、おうちのインテリアとしても。

めてみたくてです。でも、ドライフラワーは1年ももたないでバラバラと崩れてしまう。うすい手作りマイシヨップに出展したときに教えて欲しいという方も何人かいま



1.ワイヤー小物使いが私らしい、お気に入りです。 2.デザイン画からおこし制作し、カットから色めりまで行い、ナチュラールにアレンジしました。季節にあわせて、葉の色、花の色チレンジが出来ます。

したが、そういう気にはならなかったと増田さんは話す。そんな時、偶然にも増田さんはニュードライフラワーという名前がブライブドフラワーに出会った。増

どの世界も出る杭は打たれやういが、増田さんはそういう価値観が嫌いだと話す。「人それぞれ才能に違いもあるし個性だってばらばら。個性と才能の両方がある人が飛び出てもいいじゃないかと私は信じています。自分の価値観を押し付けず伸ばしたい。」こう話す増田さんはスクール「ブテイボヌール」設立にあわせて、自身が指導した生徒さんの中から8名をブランドデザイナーとして選び、ついに念願だったブテイボヌールデザインースプロダクションを今年設立するに至る。

「私たちはそれぞれ個性は違いますが、共通するのは『優美で上品な癒し』。多くの方の、それぞれの『ささやかな幸せ』を実現するためにそれぞれのブランドデザイナーが心を込めて、こだわりの作品を制作しています。そう答えてくれた増田さんの願いは、「自分がそうであったように、たった2つのブライブドフラワーが誰かの小さな幸せになること。そして、その幸せが家族や、少しでも多くの方々につながっていきますよう

田さんは「これだ!」と思いつく行動を起こした。花屋さんに聞いたりしても何も分からなかったが、とにかく情報を集めた。そして、それが生花から作られた花で、水を与えなくてもよく、やわらかさと綺麗な色が長持ちする新しい花だと知ることができた。そしてついに増田さんは、ブライブドフラワーの本場であるフランスで技術を学んだ先生を探し出し、東京で何度もレッスンを受け、その技術を学んだ。

迷いからこだわりへ

熱い行動力で習得した深い知識と高い技術をたくさんの人へ伝えたいと、本格的にスクールと協会を設立したのは約5年前。今では700人を越える人を指導してきた増田さんだが、「時期が来れば心は平穏ではなかった時期もあった。ブライブドフラワーは心が荒れていたたりするときれいな作品になつてくれない。花に心が出るんです。同じ人が作つても、そのときの心のありようで作品はぜんぜん違つたものにな

に、それが私の願いであり、私の幸せです。増田さんのアトリエに最初に訪れたときに感じた小さな幸せは、増田さんの幸せにもつながっていた。

Petit Bonheur

ブテイボヌール
<http://petitbonheur.365blog.jp>
 郡山市日和山町山向22-12
 Tel. 024-958-4098
 AM10:00~PM4:00
 休/水曜日 ※完全予約制



サンドブラストで描く
たった一つの IPPIN。



風で巻き上げられた砂によって透明なガラスがくもりガラスになってしまうというイギリスのとある海岸沿いで、ガラスに木の葉を貼り、しばらくたって木の葉を取るときれいにその跡が残った。サンドブラストの発祥にはそんな素敵な逸話があります。専用の砂を使用して自分好みのデザインを好きなものに彫り上げるのがサンドブラストの世界。ワインボトルに人生の記念日を、板ガラスに魚拓を、石印にお子さんの名前を彫りこむ、さまざまなものが世界であなただけの一品に変わります。お子さんの名前を刻印した石印でハンカチに印を押すだけで、そのハンカチもたった一つの物へ、なんて素敵でしょ？



一刻堂

郡山市水門町172-1
Tel.090-3759-4262

魚拓等のお申込みは「釣具の岸波」でもお取扱いしております。

撮影 / 舟田 憲一

WATCH
BOOK
CD
CLOTHES
SHOES
CAMERA
GAME SOFT
BAG
PC
ACCESSORY
etc.
受付無料

インターネットオークション代行は
365auction
サン・ロク・ゴ オークション

ご家庭の不用品、新品、未使用品まで
『一番高く買ってくれる方を探します』

詳しくは電話にてお問合せ下さい。

株式会社 365メディア Tel.024-939-0365
お客様の個人情報をしっかり守りますので、お気軽にお問合せ下さい。

365ブロガー
おすすめ!

<http://365blog.jp>

「ホソエリさん」
「さんそさん」
「ぶうさん」
「panda★mittさん」
「クミさん」
「judyさん」
365加盟店「彌さん」
賀さんのおすすめ



Shop&Cafe
Shizuku

郡山市田村町全屋字上川原97
営業時間/11:00~18:00
※カフェメニュー無くなり次第開店
ランチ/14:00(平日)~15:00(土曜)
定休日/日曜日・祝祭日
Tel 024-956-5429



自家栽培にこだわった
くつろぎCafe

「自家栽培のもち米と野菜」と「手作り」にこだわって、毎日のメニューを作っている人気のCafe「ショップ&カフェ Shizuku」はオープンして1年が経ちます。
甘いもの大好きな女性にはたまらないこし餡やつぶ餡は、もちろん自家栽培の小豆を丁寧にじっくり煮込んで手作りの餡を使用しています。大人気のランチは、その時々でいちばん旬な野菜がふんだんに使われていてヘルシーなうえに、自家栽培のもち米で作った「お餅」も必ず入っていてボリュームも満点です。
木のやさしさと緑のあたたかさにごだわったというくつろぎの空間を満喫しながらランチを楽しみましょう。



パソコン初心者なんですけど…
ブログを始めたいけどどうすればいいの？
使い方がよくわからない。



わたしたちにおまかせ!



365media × CLICK!

365メディア × パソコンカレッジ クリック!

おまかせ
しました!

9月の365ブログスクール開催決定。



参加無料
手ぶらでOK!

プロのパソコン講師が親切・丁寧にアドバイス。

ブログスクール参加者募集

- 開催日時 9月9日(火) 午前の部 AM10:00~AM11:30
午後の部 PM7:00~PM8:30
- 会場 パソコンカレッジ クリック!
郡山市鶴見組1丁目14-5
- 申込・問合せ 株式会社365メディア TEL024-939-0365
info@365media.jp
- 募集人数 各10名
- 参加費 無料

※パソコン、テキストを完備していますので、お気軽にご参加ください。
※先着順にて定員になり次第受付を終らせていただきます。





Base

ベース塗り

爪を綺麗にしたところでベースを作りましょう。



1.油分を除去してマニキュアを正着しやすくします。数光波でも油分を除去する事が出来ます。2.ベースコート

Arrange

アレンジ

フレンチネイルを元にアレンジしてみましょう。



1.ネイルストーン(大)を自分の好みに合わせて爪の上に置いていきます。この時、トップコート

1.ネイルシールを好きな所に貼ります。2.先程貼ったネイルシールの周りにバランスよくネイルストーンを置きます。この時、トップ



今回協力して頂いたのは
ネイルアートアドバイザー
石塚 有莉咲さん
現在ネイリストを目指して勉強中
365ブログ「a-lamp nail」
<http://a0626lamp.365blog.jp>

番外編



Men's ネイル

最近、爪のおしゃれを楽しむ男性の方が増えてきました。今回は365の男性スタッフが初めてのメンズネイルに挑戦！独氏や旦那様にもめてみてはいかがですか？

365mania. Beauty

簡単&かわいい ネイルアート

オシャレに興味の無かったスタッフがネイルアートを体験してきました。みなさんも爪からおしゃれを楽しんでみませんか？



まずはじめに...準備するもの*



マニキュア/トップ・ベースコート



ヤスリ/ニッパー



ネイルストーン/ネイルシール



Care

ネイルケア

マニキュアを塗る前にまずは爪のお手入れをしましょう。



1.お湯に指をつけて甘皮を柔らかくします。お湯の温度はぬるめになります。2.ヤスリを使って爪の形を丁寧に整えます。この時ヤスリは一定の方向にかけます。3.甘皮を押し上げ、キューティクルニッパーを使って甘皮を切り取ります。4.親指にガーゼを巻き、爪の汚れや爪の間の汚れを取り除きます。5.爪磨きで爪の表面を磨きます。この時、熱くなりますので気を付けてください。

365 ネイルチップセレクション

石塚さんの作品の一部を紹介します。みなさんも挑戦してみませんか？



クリアチップにドット柄やリボンなどで飾り付けられた、かわいいネイルチップです。



カラフルな色にキラキラ光るネイルストーンが目を引く、元気いっぱいのネイルチップです。



ネイルの上で足が現れているようにリアルで綺麗なネイルチップです。

1名様にプレゼント！
プレゼントは
P47

爪のお話。

そもそも爪って？

みなさん、マニキュアと聞いて悪い浮かべるものは？爪につける化粧品(カラーポリッシュ)のことかイメージされる方が多いのでは。実は「マニキュア」は、ラテン語の「マヌス」が手を入れたという意味、爪と指先などの手入れをするという意味です。

「ペディキュア」も同様に、ヘアースが足・キユアが手入れを意味しているので、足の手入れをさします。

マニキュアの語源の「マヌス・キユア」という言葉が生まれたのは、ギリシア・ローマ時代。その頃上流階級の男女の間で爪と指先の手入れが流行していたんです。日本でも平安時代から、ホフセンの花や、ホオズキの葉汁をもみあわせて爪を赤く染める「つまくれな」ということが行われていたんですよ。

無ければ、指先に力が入らなくなつて細かい作業が出来なくなります。爪は私たちの生活の中でとても重要な働きをしているんですよ。一般的に、爪は年齢を重ねるとどんどん厚くなる。同時に、成長が遅くなります。大人の爪の成長スピードは一日約1ミリといわれています。



そもそも爪ってどんな働きをしているのでしょうか？

爪は皮膚が角質化したもので、指先の保護の働きがあります。指先に力を入れ、モノをつかむことが出来るのも爪のおかげ。足の爪は、体を支えて歩くときにつま先に力を入れるという重要な役割があります。もし爪が

ネイルケアが必要なわけ

今回の特集でも取り上げているように、ネイルケアはなぜ必要なのでしょう？

爪は手や足の動作に欠かせない役割をもっています。その爪を丈夫で、キレイに保つために必要なのがネイルケアなのです。

ネイルケアとは、一般的にエスリーボード(やすり)を使って、折れにくい長さ・形に整え、甘皮の処理をすることをいいます。正しいケアを定期的に行うことにより、少しずつ爪が丈夫に、美しくなります。例えば、爪が弱く割れやすい方でも、割れにくい健康な爪へと変えていくことが出来るんですよ。

ここからは、自分でも簡単に使えるネイルケアツールをいくつか紹介します。

ひとつめはエスリーボード。エスリーボードは爪用のやすりの事。爪切りではなく、エスリーボードを使用する「ハイブリッド」二枚爪、ひび割れが起



石塚 有希製

りにくい爪にすることが出来ます。次にネイルのいるいるな作業に欠かせない木の棒、オレシウッドスティック。ケアでは、スティックの先にコックン巻いて甘皮を押し上げたりするのに使います。他にもみ出ししたマニキュアを、除光液を付けたオレシウッドスティックで修正したりと、使い方はいろいろあります。

最後に、キューティクルオイル。ケアやカラーの後に爪の生え際に塗るオイルのことです。オイルを塗って、爪の保湿と栄養補給を行います。香りもいろいろあって、その日の気分に合わせて使い分けられるのもいいですよ。ご紹介したツールは、薬局や雑貨屋さんで購入することができます。お肌のケアや、髪の毛のケアと同じように、簡単ネイルケアで美爪にチャレンジしてみませんか？

爪をキレイに補修するネイルグルー、ネイルパウダー、爪やすりのセットです。



蒸れ爪レスキューセット ¥997

お手肌のうるおいを保つアロエエキス、オリーブスクワランを配合。



ナチュロン
ハンドクリーム70g
¥754



フレンチマニキュアセット
パールベージュ&ホワイト
¥997

これがあれば ネイルアート&ケアが出来る！

使いやすさを追求した
オレンジスティックです。



オレンジスティック6本セット
/¥399

トップネイリストの黒崎エリコプロデュースの
ネイルストーンです。重ねて使える透明ケース。



ERI-1 クリスタル
エリコネイルジュエリーコレクション
ERI-1 クリスタル/¥714

ずっと肌に浸透し、
肌や爪を乾燥から守ります。



エクストラピュー
ハンドクリーム
¥525

ケンコーコム 通販メガショップ

上記の商品は365ブログでご購入いただけます。
365blogトップページから「365 Beauty」へ
※携帯電話からはご購入できませんのでご了承下さい。

デリアン郡山開成店
笑顔が素敵な mania さん

デリアン
郡山開成店

スタッフ 梶原さん

黒を基調とした清潔感のある制服とキャップが特徴のデリアン郡山開成店。スタッフのみなさんはいつも明るく丁寧な接客を心がけていますが、ひととき笑顔が素敵で元気な声の今月の mania さんは、いつもお客様に喜んでいただきたいとの思いで接客をしているそうです。明るい店内では今日も食欲をそそる数々の料理の香りとスタッフの元気な声、素敵な笑顔があふれています。



365mania.
読者モデル募集中!

- 応募資格/20歳以上の女性(平日の撮影に協力いただける方)
- 応募方法/写真1枚と住所、氏名、年齢、職業、電話番号、メールアドレスをメールまたは郵送にてお送りください。
- 審査の結果は撮影の依頼をもってかえさせていただきます。
- 応募の際の書類は返却できませんのであらかじめご了承ください。
- 宛先/〒963-9034 郡山市鳥一丁目21-1
株式会社365メディア「読者モデル」係 E-mail info@365media.jp

【個人情報の取り扱いについて】お申し込みと個人情報、読者モデルの選考、モデルの登録連絡に使用させていただきます。原則として、ご本人の承諾なしに上記の選考資料に個人情報を利用または第三者に提供することはありません。但し、必要に応じて「個人情報取り扱いについて」に同意したものとみなします。当個人情報管理責任者/株式会社365メディア
※個人情報の取り扱いに関するお問い合わせおよび情報の修正、削除等はご連絡ください。電話: 024-929-0265 受付時間: AM10:00~PM6:00(土・日・休・年末年始・夏期休暇を除く)

毎朝鏡を見ては驚愕になってしまっ方!

しわ・たるみ

ヒアルロン酸とは?

肌は水分が減ることによって、しわ・たるみが生じてしまいます。人間の皮膚に潤いや張りを保つ為に不可欠なもの、それがヒアルロン酸で、高い水分保持力を持っています。年齢によって、しわができてしまった場所にヒアルロン酸を注射することで、しわを無くすることが出来ます。顔、眉間、目尻のまわりのしわにヒアルロン酸注射を使用します。注射は5分くらいで終了し、直後より効果ははつきりとわかります。半年〜1年毎に繰り返して使用することで効果を持続させるのがいいですよ。

ポトックスとは? ポトックスとはポトリスス菌から抽出した成分で、筋肉の動きを抑える作用があります。表情を作ることによってできてしまう、額、眉間、目尻のシワに、注射することによって筋肉の動きを抑え、しわを出にくくさせる働きがあります。深いしわを浅くするというより、表情を作ることによってできるしわを止めるために用います。ポトックス治療は効果が持続するものではなく、定期的に注射していく必要があります。

クリニックによって 料金に違いがあるのは? 患者さんにとって費用が安いことにはこだわって費用が安いものばかり良いものはないものほとんど効果がない場合や、注入後一ヶ月で効果が切れてしまうことも。また、注入する量がきわめて少なすぎるために安い料金で受けられるケースもあります。

しわが比較的深い方、多い方などはヒアルロン酸もそれに応じて多く使用し、ポトックスも濃度を濃くし、確実な効果を出せるようにするため、症状によっては費用が多めにかかる場合もあります。まずは安心して治療を受けることができるように、実績のある日本美容外科学会専門医の先生方に相談し、きちんと説明してもらいたいことが大切です。



医療法人さびたき会
郡山タウン形成外科クリニック
理事長 石原信浩先生

平成元年 慶応大学医学部卒業、2005年、2007年、2008年 日本美容外科学会(東京・鎌倉)2007年 東洋美容外科学会(ソウル)において 産婦(フェマ) 総務部長、日本美容外科学会認定専門医。



取材協力: 医療法人さびたき会 郡山タウン形成外科クリニック 理事長石原信浩先生
取材: (株)365メディア Tel.024-929-0265 ※施術効果には個人差があります。

郡山 仙台 盛岡 美容外科 形成外科 皮膚科

タウン形成外科 Clinic

日本美容外科学会専門医 医療法人さびたき会 理事長 石原信浩

完全予約制

0120-107-286

郡山院 / TEL 024-934-6900 仙台院 / TEL 022-225-7001 盛岡院 / TEL 019-653-6500

受付時間 AM10:00~PM7:00 (日・祝・年末年始)

〒963-9034 郡山市鳥一丁目21-1

E-mail info@keisei.or.jp

法人格取得の取り扱いについて: お申し込みと個人情報、読者モデルの選考、モデルの登録連絡に使用させていただきます。原則として、ご本人の承諾なしに上記の選考資料に個人情報を利用または第三者に提供することはありません。但し、必要に応じて「個人情報取り扱いについて」に同意したものとみなします。当個人情報管理責任者/株式会社365メディア
 ※個人情報の取り扱いに関するお問い合わせおよび情報の修正、削除等はご連絡ください。電話: 024-929-0265 受付時間: AM10:00~PM6:00(土・日・休・年末年始・夏期休暇を除く)

ビーズステッチ作家
二木 美香さん
(作家名 mee♪さん)



ちょっと
気になる

手づくり作家さん

今回の手づくり作家さん登場してくれた横田さんから作家・ビーズアクセサリ365blogでも人気の「めえぶるさん」オススメのビーズステッチ作家紹介しち

は、前回mania8月号にの紹介でポップアップカード作家の小澤さんと、えぶるさん」オススメの二木さんの2人をやいます。



ビーズステッチ・ビーズアートインストラクターの資格をもつ本格派の「mee♪さん」こと二木美香さん。「女性らしくしなやかに」をモットーに、テグスビーズからビーズステッチに3年前に転向し、Petitpoint（プチポワン）という自身のブランドをスタート。実際に自分の目で確かめた納得のいく素材のみを集め、デザインから製作。今までの作品は約100点以上になる。「naturalで大人かわいい」をテーマに、小さなひと針でひとつひとつに愛情をこめてポイントポイントのデザインを表現。ネックレス、ラリエッタ、ブレスレットなど多彩なアクセサリを製作している。ひとつひとつがとても魅力的な作品です。

■取扱いショップ/めえぶる。シトロン。ボズズビル。



一つ一つ愛情がこめられたアクセサリ



繊かな技術で製作された「naturalで大人かわいい」作品たち



とっても可愛いビーズアクセサリ



カッターナイフひとつでこんな素敵なカードができる

ポップアップカード作家
ビーズアクセサリ作家
小澤 真弓さん
(作家名 qさん)



郡山では制作する方がほとんどいないポップアップカードを制作している「qさん」こと小澤真弓さん。小学生のころから制作しているので市販のカッターナイフだけで作品を作り上げると聞いてびっくり。季節に合わせたものをデザインし、次のシーズンには持ち越さないというこだわりも持っているとか。他にも色々手作りしたいとの思いでお子さん用に始めたビーズアクセサリ作りは、いつの間にかお友達と作るようになり、どんどん作る楽しさが増え、同時に作品も増えたという。qさんの次の作品に注目です。

365ブログ
[q-mode Design room]
<http://qmode.365blog.jp/>
■取扱いショップ/シトロン

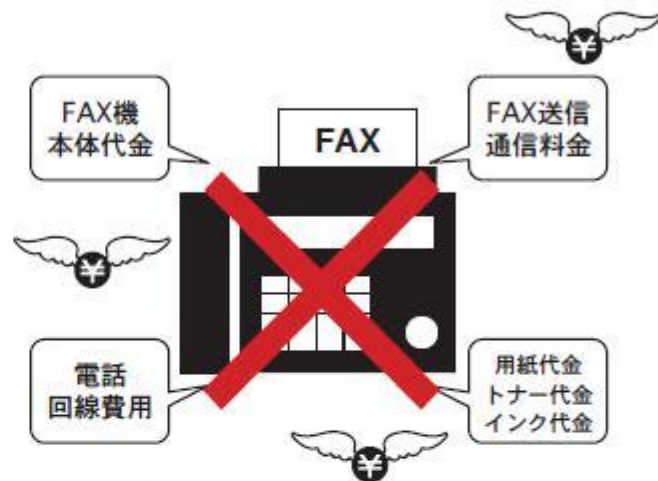
こんなに便利！インターネットFAX。

FAX機の要らないFAXのはなし

究極のIT化

こんな方にお勧めします。

1. 日中事務所が無人となる小規模事業者や副業の方。
2. 新規に会社を設立する方や拠点を増設する会社。
3. 事業所間や取引先とFAXのやり取りが多い会社。



■メリット1—インターネットFAXで経費削減

利用頻度の少なくなったFAXのために、月々の電話回線費用を払い続けるのは、バカバカしいと思いませんか？

年間で約 **30,000円** !!



■メリット2—インターネットFAXで情報保護

自分宛に送られてくる丸秘FAX。誰かに見られるのではとFAX機の前でウロウロした事はありませんか？



さらに、

留守がちなオフィスの留守電機能

FAX・留守電Eメールを一元管理

■メリット3—インターネットFAXで顧客対応のスピード化

会社へ送られてきたFAXを、外出先で見たいのに見れない。こんなイライラを経験した事はありませんか？



もろもろの設備投資不要

自分だけの専用電話番号付

昨日、FAX送ったんだけど!!!
返答はどうなってんの!!!

「FAXを送った・送られていない」
「受信した・受信していない」こんなやりとりで不愉快な思いをした事はありませんか？また肝心な時に、FAX機が故障して相手先に迷惑をかけた事ありませんか？



詳しくはパソコンのメールから



365media@msg55.jp へ【空メール】をご送信下さい。

※上記アドレス宛にタイトルや本文は「空」のメールをご送信下さい。



和音ちゃんの未来を考えて、これから一緒におうちのこと、ECOのこと、たくさん聞こうね。と増子さん。



室内の空気を穏やかに対流させて、床と天井の温度差を解消し、省エネを実現させる「サイクルフロー」。



ECOなおうちはどんな家？家が呼吸するってどんなこと？いまどきの住宅事情をいろいろ質問中。

いんですが技術の進歩が逆に、今までの作業工法で造っていた家の良い部分つまり家が呼吸をするというところを取り除いてしまった。だから24時間強制的に換気して家に呼吸をさせなければならなくなりました。エアコンで電気を使つたよなおかつ24時間換気扇を回す。こんなに電気を使っていたのでは本当のECOとは言えないですよね。」

家の呼吸って いったいどういうこと

風が家に入ってくるようなイメージですかと、率直に美幸さんが質問すると、「今の質問のようによく誤解されます。そうですね、卵をイメージしてください。卵の殻には無数の気孔と呼ばれる穴があつてその気孔から水分や炭酸ガスを発散するという『呼吸』を行っています。家の『呼吸』のイメージもこれと似ています。気密性ばかりが求められるようになると住宅は壁が湿気を吸うことによつて柱に過度な潤いを与えたり、つまり私たちがいう皮膚呼吸をしたり、余分な湿気を家の外に

排出すること、これはつまり気管支呼吸と同じことなんです。呼吸が出来たんです。ところで、こちらからも質問です。家の中には1日でいたいどのくらいの湿気がたまるかご存知ですか(笑)毎日のお洗濯やお風呂、炊事などの生活で放出される水分は、4人家族でだいたい6リットルにもなるんですよ。高気密のお家だとこの水分をすべて換気扇によつて住宅の外に出さないといけないんです。窓を開けたとしてもそのときだけで、湿気が全部出ていくとは限りません」

住宅の呼吸は湿気を 逃がすだけじゃない

「家の呼吸のことは分かったのですが、なぜ大事なんですか」と歩路み込んだ質問してみると、「私たちは冬の寒い日はセーターやコートを重ねて、空気の保温層を何層もつくることで暖かさを保ちます。夏の暑い日には衣類を脱いで薄着になることで風通しをよくして暑さをしのぎます。住宅の『呼吸』は湿気を逃すだけではなく、いまお話ししたような役目もあるんです。今の気密性の高い住宅はこの呼吸をしないので、機械換

健康づくりにこの家がぴったり。



365マニア読者
増子 美幸さん
和音ちゃん

「これから大きくなる子供のために、健康でECOな環境の中で育児をしていきたい」と子育て真っ最中の美幸さん。今は貸家住まいですが、将来は一戸建てを建てたい。「けど、健康と家づくり、ECOって両立できるの?」ということで、プロに今どきの住宅事情を聞いてみました。

健康とECOの両立 今どきの住宅事情

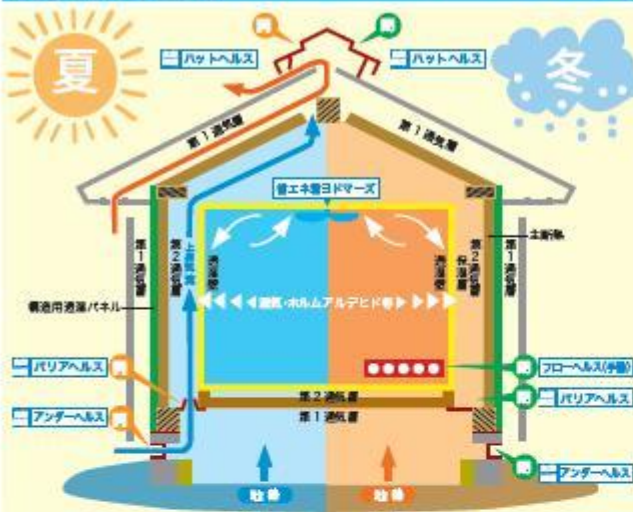
「最近の家は気密性が高いけど、24時間換気は本当にECOなの?」という美幸さんが最初に聞きたかったのは、いまどきの住宅の性能。

「最近の住宅は、どの家も高断熱化・高気密化が顕かにおすすめです。なぜかという点、住宅の省エネルギー化(ECO)といえば、一度暖めた空気を冷やした空気を外に逃がすことなく、家の中にずっと閉じ込めるといふことがベストな方法とされてきました。そのために高気密化の技術が研究され、また推奨もされてきたんです。そういった意味では今の住宅は『昔前にくらべれば高性能になった』といえます。」

ただ、その技術が進歩しすぎて、家の中の空気が外へ逃げなくなつてしまったんです。家も人と同じで、本当は呼吸をしないとけな

呼吸する家 アクティブステージ島 全2棟分譲中!

通気断熱WB工法



通気断熱WB工法は、木材の調湿能力を生かしながら、さらに機械換気装置に頼らず独自の通気システムを構築し、まるで家自身が呼吸しているように自然な換気制御を実現しています。

通気断熱WB工法は、進化した在来工法なのです。WB工法のWとはダブルの通気層、Bとはビルダーとプレス(呼吸)を表します。



■物件概要

○所在地/郡山市島1丁目90番○地目/宅地○用途地域/1種居住○建ぺい率/60%○容積率160%○構造・規模/木造2階建○電気・設備/電気(東北電力)水道(公営)ガス(PG)排水(下水道)○学区/桑野小学校 郡山第6中学校○売主/東海ホーム

■近隣施設

東邦銀行新さくら通り支店・福島銀行郡山北支店開成出張所・桑野共立病院・久米こどもクリニック・スーパー・緑ヶ丘・島中央公園



東海ホーム株式会社
TEL.024-939-4788
http://www.tokaihome.co.jp/ mail:info@tokaihome.co.jp

「最近はいろいろと新しい工法が出ていますので、安心してくださいますか?」

「例えば当社で使っている通気断熱WB工法などです。外

「最近はいろいろと新しい工法が出ていますので、安心してくださいますか?」

「例えば当社で使っている通気断熱WB工法などです。外

「最近はいろいろと新しい工法が出ていますので、安心してくださいますか?」

「例えば当社で使っている通気断熱WB工法などです。外



広くても部屋全体が涼しいリビングダイニングで元気に走り回る和音ちゃん。そんなに快適なの?



室内の上部と下部の温度差を解める「省エネ省ヨドマス(照明一体型)」。風音も気にならない。



お話をうかがったのは東海ホーム株式会社 営業部長 坂本和寿さん。東海ホームでは通気断熱WB工法によって、健康とECOにこだわる家づくりを進めています。

取材協力:東海ホーム株式会社
郡山市桑野1丁目21-12
Tel.024-939-4788
http://www.tokaihome.co.jp/

●お申し込み・お問い合わせは FAX.050-3488-3652 kurashi@365media.jp ●

早い、安い。
 定額985円
 365manila
 939-0365

●コアリズムを格安で譲って下さい。見ればどんな状態でもかまいません。お問い合わせは365メディアまで

譲って下さい

●ゲームソフト売ります。プレイステーション「太鼓の達人」使用期間は、6ヶ月。動作に問題なし。保証書、説明書有り。興味のある方は、お気軽にお問合せください。電話024・939・0365 365メディア オークション事業部まで

買って下さい

●インターネットオークション・出品代行します。ご家庭の不要な物から新品・未使用まで、どんな物でも対応します。まずは、お気軽にお問合せください。電話024・939・0365 365メディア オークション事業部まで

代行します

●配布スタッフ募集。フリーペーパー「365マニア」の街頭配布、お店、企業への配布のお手伝いをしてみませんか？

求む

●編集・制作スタッフ募集。フリーペーパー「365マニア」地域ポータルブログサイト「365ブログ」の編集・制作のお手伝いをしてみませんか？ライター、アルバイト可。取材・編集スタッフ、Macオペレーター、Webプログラマー、Webデザイナー、カメラスタッフ等。主婦も歓迎。まずは、お気軽にお問合せください。電話024・939・0365 365メディア 人事係まで

暮らしの情報
365
 サン・ロク・ゴ
 vol.2

365マニアでは暮らしに役立つ情報を募集しています。掲載ご希望の方は FAX.050-3488-3652 またはkurashi@365media.jpにメールにてお問い合わせください。

広告料金

■あげます	無 料
■ビジネス	1行 1,050円
■求人	1行 1,260円
■挟み込み	1cmx1段 4,200円

※お申し込みは5行以上より承ります。
 ※お申し込みは5日までにご連絡下さい。

365manila
広告募集
 Tel 939-0365
 月々4,200円〜

住まい情報

●便利でお得な1万円カーテンはじめました。サイズや生地など詳しい情報はお気軽にお電話ください。(有)三幸社 電話024・927・8234

●夏に酷使した家庭用エアコンのクリーニングをしませんか。エアコンクリーニング5,000円〜承ります。(有)三幸社 電話024・927・8234

高価買取 致します!!
 金・プラチナ
 ブランド小物
 時計など
 Tel 927-1778
 Brera / 野村ヤマ

教えます

●自分のブログを作成しませんか？郡山の地域ポータルブログサイト「365ブログ」でブログをつくろう。パソコンからでも携帯からでも簡単にOK。お気軽にお問合せください。電話024・939・0365 365メディア 365ブログスクールまで

パート、アルバイト可。一元気で明るいあなたの力を必要としています。まずは、お気軽にお問合せください。電話024・939・0365 365メディア 人事係まで

●トリマーさん募集！経験者優遇！業務内容、トリミング・用品販売・生体管理。お問合せ先ワンズクラブ 電話024・927・5878 担当オオノ

JOY ZELE http://www.salon-joy.jp

JOY Collection
 ローン4F Tel.024-934-0111
 PARIS JOY
 フォトリーマー1F Tel.024-931-1200
 Gallery JOY
 多く6通り支店名 Tel.024-934-4519
 ZELE Koyama
 駅前通り角のビル Tel.024-934-1119
 ZELE Rig1
 丸の内5F Tel.024-931-1500

年中無休 24時間営業

営業時間 (内通)
 月～金曜日/10:00～20:00
 土・日・祝日/9:00～19:00
 営業時間 (ZELEビッグアイのみ)
 月～金曜日/11:00～21:00
 土・日・祝日/10:00～19:00

駅前を中心にJOY&ZELEは5店舗。ハイテクリタサロンで特別な仕上がりをご体感ください。

新規のお客様 特別プライス!

カット・ブロー	4,200円	▶▶▶	3,600円
カット・カラー (ショート)	10,700円	▶▶▶	8,976円
カット・パーマ	9,450円	▶▶▶	7,950円
カット・ブロー	3,670円	▶▶▶	3,370円
カット・カラー (ショート)	9,970円	▶▶▶	8,536円
カット・ブロー	3,150円	▶▶▶	2,850円

JOY&ZELEでは、スタイルアップからスタイリストがあなたを見てくれます!

素敵な出逢いのキッカケづくりは、エクシオのカップリングパーティーへ!!

全県76都市で開催中

開催日	開催時間	参加費	参加人数	抽選額 (期待値)
【札幌会場】札幌ビューホテル2F	8/30(土) 19:00	1人参加限定編	男女共26～40歳代	7,500/ 500
	9/6(土) 19:00	30歳代限定編	男女共30歳代	7,000/ 500
【仙台会場】仙台山王シントンホテル1F	9/13(土) 19:00	男性EXECUTIVE編★	男女共26～40歳代	5,500/ 2,500
	9/20(土) 19:00	1人参加限定編	男女共26～40歳代	7,500/ 500
	9/27(土) 19:00	30歳代限定編	男女共30歳代	7,000/ 500
	8/31(日) 16:10	男性EXECUTIVE編★	男女共26～40歳代	5,500/ 2,500
	9/14(日) 16:10	30歳代限定編	男女共26～38歳代	7,500/ 500
	9/21(日) 16:10	30歳代限定編	男女共30歳代	7,000/ 1,000
	9/23(祝) 16:10	1人参加限定編	男女共26～40歳代	7,500/ 500
	9/28(日) 16:10	男性EXECUTIVE編★	男女共26～40歳代	5,500/ 2,500

【参加費】当日参加費は、お申し込み料3,000円(税込)です。お申し込み料は3,000円(税込)です。お申し込み料は3,000円(税込)です。お申し込み料は3,000円(税込)です。

【抽選額】抽選額は、お申し込み料の2,000円(税込)です。お申し込み料は3,000円(税込)です。お申し込み料は3,000円(税込)です。お申し込み料は3,000円(税込)です。

【参加人数】参加人数は、お申し込み人数の2倍です。お申し込み人数は3,000名(税込)です。お申し込み人数は3,000名(税込)です。お申し込み人数は3,000名(税込)です。

【お問い合わせ】お問い合わせは、お申し込み専用ダイヤル0120-8940-54まで。お申し込み専用ダイヤル0120-8940-54まで。お申し込み専用ダイヤル0120-8940-54まで。

ホームページ予約 **0120-8940-54**
今なら700円割引!!! **045-322-5612**
 http://exeo.mobi/131

株式会社 エクシオジャパン
 1対1層席会誌型

OPEN

365 TOPIX

新店舗情報

郡山にオープンした新店舗紹介コーナー。
無料で掲載しますので皆様の情報をおまわしております。



「自己表現をもっと身近に」 そんなコンセプトのお店です。

7月28日にグランドオープンしたプリマボックスとカフェの店「めえぶる」は、店内のボックスやテーブルを自分のお店として借りることができるシステムで、自分の世界をもっと広げたいという人たちが「自己表現をもっと身近に」できる場所です。

※365カード・365モバイルクーポン提示の方に350円のドリンク券(お菓子付き)を200円でご提供(9/30まで)

プリマボックスとカフェの店 めえぶる

郡山市桑野4丁目4-58
Tel・Fax024-954-3712
営業/10:00~18:00
休/日曜日・祝日
<http://fremu.365blog.jp/>



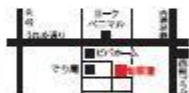
川俣軍鶏の焼きとりで 種類豊富なお酒を楽しむ

川俣軍鶏の焼きとりを肴に日本酒や焼酎をくitty一杯。そんなお店が8月8日にオープンしました。軍鶏の焼きとりメニューはすべて絶品。「軍鶏のレバ刺し」もオススメです。鶏のレバ刺しに比べ甘みがあって一度食べたらクセになる味です。

※365カード・365モバイルクーポン提示の方にワンドリンクサービス(9/30まで)

旬菜 澄

郡山市桑野3丁目13-3
Tel.024-954-7667
営業/17:30~24:00
休/日曜日



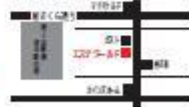
日焼けの後のお手入れが 今後のお肌を決定します。

日焼けで痛んだ後のお手入れが、8割のお肌の今後が変わってしまいます。そのお手入れとケアをする「エステワールド」がオープンしました。女性の肌を美しく、結果を出してあげたいの思いでオープンしたお店です。

※365カード・365モバイルクーポン提示の方に、次回の施術無料券プレゼント(9/30まで)

エステワールド

郡山市桑野3丁目136小林ビル101
Tel・Fax024-951-2083
営業/11:00~20:00
休/月曜日



新店舗情報大募集

お店の情報を無料で掲載します。



365maniaでは、皆様からの新店舗情報を募集しています。郡山市内(近郊も可)で新しくオープンしたお店(平成20年8月以降オープンしたお店)、これからオープン予定のお店を教えてください。飲食店、お菓子屋さん、美容院、セレクトショップなど新店舗を無料で掲載します。自費、他業は問いません。ドンドン応募下さい。(※ただし掲載できない業種もあります。)

FAXまたはメールにて、店名・住所・電話番号・お店の簡単な紹介、オープン日(予定日)、あなたの氏名・住所・電話番号を明記の上、下記の宛先までお送り下さい。(株)365メディア「新店舗情報」係宛に。

Fax. 050-3488-3652 e-mail: info@365media.jp

365メディアは、独立・開業を目指す方を応援。独立起業・お店の開業・会社設立を、できるだけ少ない予算でスタートしたいと考える方を支援します。

例えば

開業・会社設立にともなう申請書類がわからない。



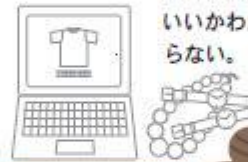
事業計画書の作成がわからない。



店舗を構えたいが、いい物件がない。



ネットビジネスをしたいが、どうしたらいいかわからない。



集客の方法や顧客の管理など、お店の宣伝がわからない。



などで悩んでいる方へ

開業・起業する業種・業態によって実績をつんだ専門スタッフが親切・丁寧にサポートします。

詳しくは

株式会社 365メディア 独立開業支援サポート事業部まで
Tel. 024-939-0365

元気な
お店・企業
創出企画

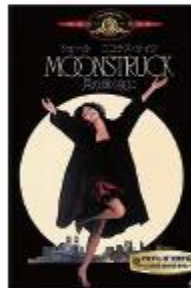
小資金で夢を実現。 開業パツク新登場!!

危険な愛を描いた人間ドラマ



「太陽と月に背いて」
私は妻のカラダよりも、ランボーの才能に欲情した。若く美しく才気溢れるランボーと、酒に溺れ狂暴な感情の爆発と内気な優しさという矛盾を孕むヴェルレーヌの奇跡的な出会いから、2年間に渡る同性愛の日々、その果てに来る別離と破壊。出演：シオナルド・ディカプリオ、デヴィッド・ジュリス
●紀伊國屋書店

1人の未亡人に求愛する兄弟を描いたラブ・コメディ



「月の輝く夜に」
7年前に30歳で未亡人となったロレックは、今も独身を過していた。そんなある日、友人のジョニーから結婚を申し込まれる。だが、両親は祝福してくれない。そんな折、彼女はジョニーの代わりに、絶交していた彼の弟ロニーの元に出向き、式に出発してほしいという伝言を伝える。出演：シェール、ニコラス・ケイジ
●20世紀フォックス・ホーム・エンターテインメント・ジャパン

激動の時代を、愛を求め生き抜いた女の姿を描いたドラマ



「赤い月」
自由奔放な性格の波子は夫の義太郎とともに満洲に渡り、酒造会社を運営していた。しかし、ソ連軍の満洲進攻に伴い、波子はハルビンへと逃れ、そこで日本の敗戦を知る。彼女はかつて想いを寄せていた元関東軍情報符枝・氷室と再会。しかし彼女は阿片で全身を蝕まれていた…。出演：常盤貴子、伊勢谷友介
●東宝

十二の国が存在し、十二の王と十二の麒麟がいる世界



「十二国記 月の影 影の海」
平凡な女子高生・中嶋陽子。彼女の前にある日ケイキと名乗る青年が現れ、見知らぬ異世界へと連れて行かれる。そこには妖魔と呼ばれる奇様な生物が跋扈し、陽子は妖魔に襲われるハメに。なぜ自分はここへ連れてこられたのか、ここはといったことなのか、陽子は生き延びるために見知らぬ世界で生活することとなる。
●ポニーキャニオン

互いの絆を深めていく物語を描いたロード・ムービー



「ペーパー・ムーン」
1930年代の大恐慌期のアメリカ中西部。母を亡くして孤児となった少女アディは、母と付き合っていた詐欺師のモーゼに連れられ、叔母の許まで旅することに。いつしかふたりの間には、本物の親子のような愛情が芽生えていくが…。出演：ライアン・オニール、ティタム・オニール
●パラマウント・ジャパン

実話を基にしたヒューマン・ドラマ



「月のひつじ」
“羊しかない”小さな町の一大イベント、アポロ11号月面着陸の生中継を支えた、オーストラリアの片田舎の人々の奮闘を、当時の実話を基に描く。次々と降りかかる予想外のアクシデントを前に歴史的瞬間を夢見て人々が情熱を注ぐ。出演：サム・ニール、ケヴィン・ハリントン
●パイオニアLDC

月のうさぎ

瀬戸内寂聴 文 岡村好文 絵
講談社 1,400円 (税別)

昔むかし、森にうさぎときつねとさるが仲良く暮らしていました。ある日倒れていた旅のおじいさんを助けようと3匹は一生懸命食べ物を探してきました。きつねは川から魚を、さるは木の実を、でもうさぎは…。作家の瀬戸内寂聴さんがインドに伝わる昔話を、子どもたちにやさしい言葉で語りかけてくれます。子どもだけでなく大人にも読んで欲しいたくさんのお話がつまった物語です。



なぜ月にうさぎが見えるのか。

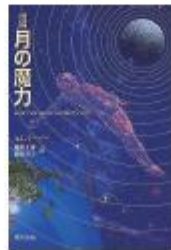
ネイティブ・アメリカンが満月につけた12の美しい名前。



ながいよのおつきさま
シンシア・ライラント 作 マーク・シーゲル 絵
講談社 1,600円 (税別)

1月は「あらしのおつきさま」、2月は「ゆきのおつきさま」、3月は「よつゆのおつきさま」…。ネイティブ・アメリカンが一年十二ヶ月それぞれの満月につけた名前です。そして9月の満月は「あらいぐまのおつきさま」。美しい名前の由来とともに満月の光を浴びた美しく静寂な世界が十二ヶ月続いています。満月の夜にそっと開きたくなる本です。

人間の行動・心理は月に影響を受けている。月好きの人におすすめ。



月の魔力
A.L.リーパー 著 東京書籍
1,785円 (税込)

満月の夜は殺人・交通事故が激増する！？マイアミの精神科医である著者は、このうわさに興味を持ち研究を続け、月と人間の行動・感情には明らかな関連があることを突きとめた。知的興奮に満ちた一冊。



月の記憶
森光伸 著 光村推古書院
1,260円 (税込)

様々な表情を見せる月の写真に北原白秋、島崎藤村、金子みすゞなどの詩人、歌人が月を見上げて作った詩歌を添えた写真集。月を見上げてきた幾千幾万の人たちの想いを感じてみては、「月の時間」の続刊。



【エンジェルナンバーの算出方法】

生年月日(西暦)をヒトケタになるまで足し算します。
(2ケタになった場合は、さらに足してヒトケタに)
ただし、111(22)(33)の場合は
この数字がエンジェルナンバーになります。

例)1968年10月28日生まれの方の場合

「1+9+6+8+1+0+2+8=35」

→「3+5=8」「エンジェルナンバー」は「8」

※Aの数が(11)(22)(33)の場合は、その数がエンジェルナンバー

【エンジェルナンバーが導く9月の運勢】

今月最も良いパースデインumberは...

7

今まで一人で頑張ってきた事が、
現実的に結果をおけるでしょう。最
後まで手をあかすしつかりと仕上
げる事がポイント。大きなビッグチ
ャンスが舞い込んでくる可能性もあ
るので、諦めずキープして!

1

今月はあまり表に出ず、サポート役を
するよい月です。集らすじっくり考え、人の
間をよく働くことが大切です。

2

自分の運命を信じて、思いついたら積極
的に行動しましょう。全てがうまく行か
なくても、落ち込んだりせず楽しんで

4

日常生活に出来るだけたくさん「変化」
を取り入れてみるよい月です。自分の
髪を染めてみてください。

5

家族や身近な人と、一緒に過ごす時間を
多くとりましょう。感謝の気持ちを言葉で
伝えたり、プレゼントしたりすると◎

6

ひとりでゆっくり休むよい月。頑張っ
ている自分へのご褒美のつもりで、自分を
大切に。自分を愛つめてください。

8

立ち止まって、今後の方向性を見つめ
おきましょう。目の前の事を中途半端に
終わらせず、キチンと完成させると◎

9

新しい事を始めると◎。どんな些細なこと
でも良いの何かが始まるかもしれません。新た
な出会いが待ち受けているかも!

今月最も注意が必要な誕生日は

3

何が起ころうか分からない波の月
になりそう...。良くも悪くも大きな
波がやってくるので、持ち前の
笑顔を支え、思いやり楽しんで!
ただし、勝手に振り回さず、大
きなしっぺ返しを受けるかも。

「イエロー」のものを身につけることで
楽しく前向きになるのを助けられます。

す。疲れているときや、やる
気が出ないときなど、レッド
のエネルギーを取り入れるこ
とで、活力やエネルギーの充
電をサポートしてくれま
す。また、自信ややる気
に満ちている時や、積極
的になっていく時などに、「
レッド」を選ぶことが多
くなります。

「ブルー」と「レッド」の
2つの性質は全く違
うことが分かっていただ
けるといいと思います。

「カラー」というツールの
使って、新しい自分の
発見に役立てば幸いです☆



月花直美さん

Naami Tukika

プログラマーからスピリチュアルヒーラーへ転身。様々な転機を
経て現在は横浜市、三軒町で新生色彩学をはじめ、チャネリ
ング、各種ヒーリング、オーラソーマなど幅広い分野で活躍中。

http://pure-color.net http://purecolor.365blog.jp



色の音符でカラフル day's

Feeling is color

フィーリング イズ カラー

Vol.2

月花直美です☆私は先日、
東京でキレイな2重円になっ
ている虹を見ました!みなさ
んは見たことがありますか?
太陽と空気中にある水滴の絶
妙なバランスで作られる虹。
私は虹を見ると、なんだか辛
せな気持ちになります☆

現在の日本では、虹の色と
いえば一般的に「赤・オーレ
ンジ・黄色・緑・青・藍色・紫
色」の7色とされていますが、
アメリカ・イギリスでは6色、
ドイツでは5色、アフリカに
いたっては2〜3色といわれ
ています。虹の色は可視光線
の波長の長さの順番に並んで
いるだけなので、ココからコ
コまでが赤で、次がオレンジ
で...という風に、明確に分け
ることは出来ず、グラデー
ションになっています。です
ので、正確には7色以上...無
限にあると言えますね☆

さて今回は、「レッド」に
ついてお話させていただきました
☆

一般に最も好まれる色は
「ブルー」と「レッド」と言
われていて、外交的な人は
「レッド」を好み、内向的な
人は「ブルー」を好む傾向が
あります。今回のテーマカ
ラー「レッド」は、8月号で
お話しした「ブルー」とは対照
的なカラーです。

「レッド」は意識と情熱を
かきたてる色で、生命力、エ
ネルギー、活力、情熱、興奮
などと関連しています。私た
ち人間にとって大切な血液は
「レッド」です。ですから、
もっとも密接なカラーと言え
ます。また、レッドは愛情を
象徴しているカラーでもあり
ます。ブルーの慈悲や優しさ
とは違った愛で、情熱的な愛
です。しかしその反面、愛情
が強いがゆえに、「こんなに
愛しているのに...」とか
「どうして私ばかり...」と
言った、怒りや憎しみ、嫉
妬などの激しい感情も「レッ
ド」の特徴です。

色の持つ効果としては、ア
ドレナリンを分泌し過度な興
奮を誘います。その結果、血
圧の上昇、呼吸が早くなる、
食欲増進といった事が生じま

A ネイルチップ
今回ビューティー特集(P34)
で紹介のネイルチップです。
1名様に



B ワイン
365メディア名入りワイン。
あなたのイニシャルを入れます。
1名様に



365
PRESENT

感想をお待ちしております！
読者プレゼント &
アンケート

C ホットヨガ教室 グー・チョコキ・バー
こおりやま、いわき共通
ペア特別優待券
10組20名様に



D 那須ハイランドパーク
入園券
※大人用入園券ペア10組様となります。
ペア10組様に



365mania 読者アンケート

- Q1 今月号で面白かった記事は何ですか？
Q2 今後、365カードに加盟して欲しいお店は
どこですか？
Q3 365マニアの印象やご意見などをお聞かせ
ください。

応募方法

上記のアンケートにお答えいただき、希望の商品1つ、
氏名、住所、年齢、電話番号、メールアドレスを明記の
上、下記宛へPC、携帯から申込フォームへアクセス、ま
たはハガキにてご応募ください。当選者の発表は商品の
発送をもってかえさせていただきます。

締切/2008年9月30日(火) 当日消印有効

■PC・携帯の場合

<http://www.365media.jp/present.html>

■ハガキの場合

下記宛にお送りください。

- 希望の商品番号
- 氏名
- 住所
- 年齢
- 電話番号
- メールアドレス
- Q1
- Q2
- Q3

963-8034

郡山市島一丁目21-1
(株)365メディア
9月号プレゼント係

【個人情報取り扱いについて】 当社は、上記いただいた個人情報を厳重に管理し、プレゼント応募の抽選と当選者の連絡以外に提供いたしません。広告掲載企画に対して個人を特定できない限りア
ニメとして扱うことがあります。また、当選者情報は、プレゼント商品の発送受取を目的、弊に提供いたします。当選者情報管理番号/申込者365マニア 当選者個人取り扱い
に関するお問い合わせ先は下記連絡先です。お問い合わせ先: 094-926-0265 受付時間: AM10:00~PM6:00 (土・日・祝・年末年始・夏休みを除く)



365mania読者
自慢のペットが登場!
今月のペット
②
ホワイトチップアナモネフィッシュ
チップ(1オ)
シライトインギンチャク
チャック(7オ)

仲良しチップとチャックです。

パパ:スマイルさん

うちの仲良しコンビのチップとチャックです。チ
ップは雌雄同体で、ペアになると性別が決まります。
大きい方がメスになって、小さいほうがオスになる
ので、性別が分かるのはこれからです。一度性別が
決まってもペアが変わると、オスからメス、メスか

らオスに性別も変わります。チップと仲良しのイン
ギンチャクのチャックは、甘エビの刺身が大好物。
飼い主よりもいいものを食べています。性別はもち
ろんな年令も分かりません。不思議な者どうして気が
合うのか、二人はいつも、寝る時だって一緒です。

募集

365maniaに登場してくれるペットを募集中!

- 応募資格/郡山にお住まいで平日の撮影が可能なペット。両ペットの種類は問いません。
- 応募方法/ペットの写真1枚と簡易なペットとのエピソード。住所、氏名、年齢、電話番号、メ
ールアドレスをメールまたは郵送にてお送りください。
- 審査の結果は撮影の依頼をもってかえさせていただきます。
- 応募の際の書類は返却できませんのであらかじめご了承ください。
- 宛先/〒963-8034 郡山市島一丁目21-1
株式会社365メディア 「今月のペット」係 E-mail info@365media.jp



全国400社以上の信頼ある印刷会社ネットワーク

印刷とクル

例えば

**名刺や封筒も
格安でご提供。**

名刺
片葉モノクロ 100枚
¥985~ (税込)

封筒
長3クラフト1色印刷 100枚
¥3,186~ (税込)



定番商品からノベルティまで200種以上をご用意

- 名刺 封筒 DM・ハガキ チラシ (A4)
- パンフレット ノベルティ その他多数

詳しくはホームページをご覧ください

<http://insatsu.office24.ne.jp>

お問い合わせ・カタログ請求は
株式会社 365メディア 印刷とクル編集部
〒460-0001 愛知県名古屋市東区1丁目21-1
Tel. 024-939-0365

**365カードの
ポイントがつかます。**



居酒屋 福ろう



1.新鮮なさんまの刺身を特製肝醤油で、健胃美味豚もやみつき。2.掘りごたつに改装したお座敷。

新鮮なさんまの刺身を特製肝醤油 で頂くと、口福がおとずれます。

新鮮な刺身が食べられるお店といえば、やっぱり「掘ろう」が一番でしょう。豊富な経験を持つ親方がイチ押しなのがさんまの刺身。本当に新鮮じゃないと使うことができないさんまの肝でつくった特製の肝醤油で食べる刺身は格別。さんまの美味しさを会すところなく存分に味わえます。お刺身以外にも、福島県産の健胃美味豚にヒマラヤ岩塩で下味をつけて焼いた岩塩焼きも極上。冷めても、ジューシーな肉は柔らかいままです。ゆず胡椒を少し付けて食べるのがポイントとか。そのほかさんまの梅しそでんぶなどオススメ料理が目白押しです。

100円につき3ポイント
Tel.024-939-9339
郡山市桑野3丁目11-7-103
営業時間/[平日]17:30~24:00
[日・祝日]16:00~22:00
定休日/月曜日
<http://fukuro.365blog.jp>

ゆったりと足を伸ばせるように座敷を掘りごたつにしました。ゆっくりと料理をお楽しみ下さい。



ばんざいや 味勝手 萬菜屋

NEW!



1.カウンター：親方自ら厳選した地酒と焼酎を落し着いた店内でどうぞ。2.駅前、のり家萬菜屋。3.人気の大皿惣菜料理をつまみながら一杯どうぞ。



100円につき2ポイント
Tel.024-925-5085
郡山市駅前1-9-5
NATURE倶楽部ビル1F
営業時間/火~土曜 18:00~4:00
日・月曜 18:00~1:00
定休日/無休



落ち着いた空間の中、四季折々の地産地消で舌鼓を打つ。駅から徒歩5分と近く出張ビジネスマンや駅近郊のOLのお客様が多い萬菜屋。アンティーク家具や昔懐かしい看板など、昭和のレトロな雰囲気を感じ、時を忘れてついつい長居してしまふような雰囲気のある店内です。人気定番メニュー大皿惣菜料理はいつも4~5品あつてお値段も一皿420円と、とてもリーズナブル。大皿料理目当てに女性同士で訪れる方もたくさんいらつしやるとか。さらに親方が厳選した福島産の肉、魚、野菜を使ったの刺身料理の中でも、「豚の角煮 味付けたまご 添え」(680円)は一番人気の一品です。素材にこだわる肉

はエゴマ豚、伊達巻を使用しています。伊達巻を使った串焼は肉のコクとうま味、やわらかな歯ごたえがあつて、素材のよさがわかります。そしてめつたない「蹄蹄馬刺し」は親方が納得したもののだけを仕入れるとあつて極上の美味さです。濃厚なのにクセがなく、あつさりとした食感を是非味わってほしい逸品です。お酒も地元に向き仕入れてきた厳選揃い。是非、親方のこだわりが詰まった旬の新鮮ものや大皿料理を、本物を知る大人好みのくつろぎ空間で楽しんでください。



木のぬくもりと白い空間が魅力的なカフェ。人気のチーズケーキをはじめとしたスイーツから日替わりランチプレートなどのお食事まで豊富に揃い、おしゃれな女性たちを存分に楽しませてくれる。

DELIAN'S CAFE

■100円につき2ポイント
 郡山市桑野3丁目13-11 2F
 Tel.024-927-5727
 営/10:00~22:00(L02:1:30) [ラン
 チタイム]10:00~16:30 休/無休



産地直送の新鮮野菜を使った料理と種類豊富なドリンクメニューが人気の秘密。名物パルミジャーノ・レッジャーノのブロックの上で仕上げるチーズリゾットにあなまとりになること間違いない。

barkuraku バクラク

■100円につき3ポイント
 郡山市駅前2丁目5-1 和光ビル2F
 Tel.024-933-8972
 営/[平日・日曜]18:00~1:00 [金・
 土・祝前]18:00~2:00 休/水曜日



厳選された獲魚産の肉、魚、野菜を使ったの割烹料理はお客様に支持されている。「割烹し萬利し」は職人が納得したものを仕入れるとあって上級の美味。本物を知る大人好みの空間で心地好い酔いを!

味勝手 萬菜屋

■100円につき2ポイント
 郡山市駅前1-9-5 NATURE倶楽部
 Tel.024-925-5085
 営/火~土曜18:00~4:00
 日・月曜18:00~1:00 休/無休



繁華街の中で、ひっそりと佇む隠れ家のようなBAR。オススメは旬のフルーツや野菜をたっぷり使って贅沢に作るミクソロジーカクテル。都会の喧騒を忘れゆくりとした大人の時間を楽しみたい方にぴったり。

Beer Hop ビアホップ

■100円につき3ポイント
 郡山市駅前1丁目4-3 隣SSポर्टビル
 Tel.024-922-1844
 営/19:00~3:00 休/日曜日
 ※ご予約を頂ければ営業致します。



創業60周年を迎える本宮の老舗。会津地鶏のモモ肉とムネ肉の2種類を使い、本宮烏骨鶏の卵を3個も使用した1日限定15食の贅沢親子丼は今まで味わったことがない上質な風味と舌触りが楽しめる。

一二三食堂

■100円につき1~3ポイント
 本宮市本宮字上町35-3
 Tel.02433-2373
 営/11:00~20:00 休/火曜日(祝日の場合は営業)



ギターやドラムなどの楽器が奏でる生演奏で鳴り響く雰囲気は決してカラオケでは味わうことが出来ない快感。フードメニュー、ドリンクメニューも豊富で、結婚式の2次会や各種宴会にもぴったり。

フォーク酒場 6575 ロクゴナナー

■100円につき3ポイント
 郡山市駅前1丁目4-13 エート11ビル1F
 Tel.024-931-6575
 営/[月~水]20:00~2:00(L01:45) [金・
 土]20:00~3:00(L02:45) 休/日曜日



毎朝仕入れる新鮮な刺身の旬の魚を使った刺身がおすすめのお店。刺身以外にも焼き物や手作りの海老団子も優れた人気メニュー。美味しい料理とお酒を飲みながらみなさん楽しく「福」を感じてみてはいかがでしょうか。

居酒屋 福ろう

■100円につき3ポイント
 郡山市桑野3丁目11-7-103
 Tel.024-939-9339
 営/[平日]17:30~24:00 [日・祝日]
 16:00~22:00 休/月曜日



新メニューはこだわりの豚骨とったスープをベースに「細めん・白濁スープ」の「ニラなんぼらんーめん」トッピングのニラキムチ、白濁キムチの辛さととんこつスープのまろやかさのコラボが人気。

ニラなんぼらんーめん めん吉

■100円につき3ポイント
 郡山市駅前2丁目7-167-1 ケーF2 ぽんじビル1F01
 Tel.024-927-5043
 営/[火~土]11:30~3:00 [日曜]11:30
 ~21:00 [月曜]17:00~4:00 休/無休



焼の手法にこだわった炙り焼と鉄板焼が楽しめる「焼きもの」料理のお店。福島の産物のエゴマ豚とケルブ鶏をはじめ、素材の良さを生かした焼きものの料理はどれも絶品。100種以上のお酒も堪能できる。

下町情熱食堂 焼オヤジ

■100円につき3ポイント
 郡山市東田町大深南16-10
 Tel.024-951-0133
 営/[昼の部]11:00~14:30 [夜の部]
 17:00~23:00 休/水曜日



毎日店内で丁寧に仕込んだ鳥を秘伝のタレで焼き上げるこだわりのやきとりが味わえる。自家製つくねは外側はパリッと、中ははわり柔らかい焼き上がりでビールにぴったり。家族で、仲間で行ってみよう。

やきとり大吉 郡山店

■100円につき1~3ポイント
 郡山市堂前町26-12
 Tel.024-934-9305
 営/[平日]17:00~1:00(L00:30) [日・
 祝]17:00~23:00(L02:30) 休/不定休



365 card 加盟店 SHOP INDEX

365カードが使える365加盟店はこちら! QRコードで携帯から一発検索!



ラテンの雰囲気を感じられる店内で本格ラテン料理を思う存分堪能できる。タコス・パエリアなどの定番料理や種類豊富なお酒で盛り上がり。雰囲気の良いお店なので、パーティーや結婚式の2次会にも最適。

AMIGO 楽天ダイニングアミーゴ

■100円につき2ポイント
 郡山市北木1丁目5-1
 Tel.024-933-3230
 営/17:00~24:00 休/水曜日



懐かしさが湧くナカヤのパンはいかが? 大人気のクリームボックスをはじめとした種類豊富なパンたちがあなたをお出迎え。毎月12日と25日は全品20%OFFでお買い得。安校通りの安校前、赤い看板が目印。

ガトーナカヤ

■100円につき5ポイント
 郡山市開成3丁目12-12
 Tel.024-932-2133
 営/7:00~19:00 休/無休



大正3年創業の老舗。上海料理をベースに北京・広東・四川料理を組み合わせた「体にやさしい中国料理」が自慢。季節に合わせたコース料理もつくってくれるので、家族での食事会、パーティーにどうぞ。

中国名菜 姑娘飯店

■100円につき5ポイント
 郡山市駅前4-1~15(雑居通り)
 Tel.024-923-5722
 営/[平日]11:20~22:00(L02:20)
 [日曜]11:20~21:00(L02:20) 休/火曜日



お酒を飲む人も飲まない人も気軽に美味しい焼き鳥が食べられるお店。串三郎。大勢でテーブルを囲みながら、食べたい串を自分で焼いて食べるスタイルは、「店内バーベキュー」と言っても過言ではない。

手前焼工房 串三郎

■100円につき1ポイント
 郡山市大槻町字北ノ林26-1
 Tel.024-952-9436
 営/17:00~24:00 休/無休



忙しい主婦のお手伝い、をコンセプトにコシじかり100%のおにぎりを提供。新鮮な食材を調理した具材や自慢の惣菜など一度食べたらかみつきになる美味しさ。他では味わえない「味ご飯」も定番の一品。

おにぎりの店 さくら

■100円につき2ポイント
 郡山市大槻町字北ノ林27-27
 Tel.024-962-3630
 営/7:00~19:00 休/月曜日



本宮に安心して、そして食べた方が元気になるような料理を提供したいという思いから、すべての素材を吟味して、メインメニューのスープは味噌仕立ての「和風」とまろやかな「洋風」の2種類。

スープと写真の店 サロンド・僕古

■100円につき2ポイント
 郡山市桑野2丁目25-17
 Tel.024-933-3355
 営/12:00~19:00 休/水曜日・日曜日・
 祝日(水曜日は店内にて料理教室を開催)



その日仕入れた旬の鮮魚を独創的なアイデアで料理する本格和風創作料理が味わえる。福島の地産を味わいながら「膳」の会席料理を食べ、ゆったりと贅沢な時間を過ごしてみませんか。

飯前料理 膳

■100円につき3ポイント
 郡山市駅前2丁目7-7
 Tel.024-924-3410
 営/17:30~23:00 休/日曜日・祝日



小民家をイメージしたでり庵は、ほどよい焼きたえとノド越し抜群の腹焼うどんとそばが自慢。オススメは「揚げナスぶっかけうどん」。カウンターも用意してあるので1人でも気軽に食事ができる。

うどんあんどうそば でり庵

■100円につき2ポイント
 郡山市桑野3丁目13-11 1F
 Tel.024-927-5726
 営/10:00~22:00 休/無休



ニューヨークのデリカセスタイルを取り入れた大人気の惣菜店。できたての惣菜・お弁当・サラダ・ご飯などから食べたいものを好きなだけ選ぶことができます。店内のカフェでの日替わりプレートもオススメ。

デリアン 郡山開成店

■100円につき2ポイント
 郡山市開成6丁目151
 Tel.024-923-4560
 営/10:00~21:00 休/無休





温泉外湯の放射率がとても高い波動石（角閃石）の浴室での岩盤浴は「自然治癒力UP」「美肌」に効果的。バツン！病気の治療を目的に通う方も多く、お客様からうれしい報告もいただいているとのこと。

ホッと温泉岩盤浴 グーチョキパー野山店
■100円につき2.4ポイント
野山市横塚3丁目4-7
Tel.024-943-8868
営/6:00~24:00 (最終受付22:30)
休/無休



「癒し」を追求した安らぎと寛ぎの空間で、整体、カイロ、ヨガ、フィッツポーン、エステなどの多岐にわたる施術からあなたが求める癒しにふさわしいものをチョイス。癒しにひと時をどうぞ。

ヒーリングキャビン Sei.
■100円につき1ポイント
野山市町東1丁目33
Tel.024-951-2223
営/【平日】12:00~21:00【日・祝日】11:00~19:00※完全予約制 休/月曜日・毎週日曜日



リラクセス・リフレッシュをコンセプトにすべてのメニューに「薬草」を取り入れた施術が体験できる場所。「高級薬カプセル」「リフレッシュカプセル」「マインドセラピー」「アロマセラピー」などがある。

ナチュラルO²
■100円につき2ポイント
野山市久保東4丁目97-2
Tel.024-946-6606
営/【午前】8:00~13:00【午後】15:00~20:00 休/日曜日・祝日



良質なアロマやハーブは心身共に健康へ導くパワーを秘めた「自然の薬」。ここではアロマ（精油）各種ハーブなど160種以上の商品がずらり。実習を交えながら楽しく学べる人気のアロマスクールも随時開催！

ナチュラルリーフ
■100円につき1ポイント
野山市安積町荒井大池29
Tel.024-937-0877
営/10:00~19:00 休/日曜日・祝日



カーシアターサウンドコンテストで世界2位を獲得した確かな技術と、カーエンターテインメントを追求するスタッフが作り出す新たな提案に注目。その他トータルで愛車をサポート。

Auto Blast オートブラスト
■100円につき1ポイント
野山市大橋町菅田51-1
Tel.024-951-3811
営/10:00~20:00 休/水曜日



花のこなら花ふじにお任せすれば安心。季節の花を使ったアレンジなど贈る人のイメージや好きな色などを伝えればその人に合ったアレンジを作ってくれます。毎週土曜日は全品2割引です。(お持ち帰りのみ)

花ふじ
■100円につき2ポイント
野山市駅前2丁目1-2
Tel.024-932-6029
営/9:00~20:00 休/日曜日・祝日
※予約配達可



ヴィトンやロレックス、ブルガリなど人気ブランドのユーズドアイテムがズラリ。商品状態も一目で分かるように6クラスに分けている。取っているブランド品を働けるアイテムとトレードしてみたいか？

Brera/質アキヤマ
■100円につき3ポイント
野山市富田町宇田1-2
Tel.024-927-1778
営/【販売】10:00~18:30【質・買取】9:00~19:00 休/日曜日・祝日



店内には豊富な種類の花が取り揃えられている。アレンジを希望される方ははたとどが「お任せ」、イメージに合うオリジナルのアレンジメントは贈られた方も大満足。毎月アレンジメントスクールも開催中。

花の店 花みずき
■100円につき1ポイント
須賀川市上北町119
Tel.0248-76-5981
営/9:00~19:00 休/第2・4木曜日



自店で交配した自製書付きのワンちゃんからブリーダーから預かったワンちゃんまで常時20匹が元気に生活しているショップ。愛犬のトリミングはもちろんホテルも完備しており、料金もリーズナブル。

D&C DOG COLLECTION ドッグコレクション
■100円につき1ポイント
野山市横塚2丁目4-8ビバホーム店内
Tel.024-924-0700
営/9:30~20:00 休/無休



ワンちゃんのお悩みなら小型犬専門ショップ「ドッグサロン・ズー」。トリマー歴20年のプロの技術で丁寧にワンちゃんをトリミング。トリミングは4,500円〜。ぜひ大切なワンちゃんをお願いしてみたい。

ドッグサロン・ズー
■100円につき3ポイント
野山市堂前町25-15
Tel.024-931-5447
営/9:30~18:00 休/火曜日・毎月第1・2・3木曜日



天来村名産の「ヤーコン」を使用した名物料理や原材料から時珍に自家製豆腐など、地元をふんだんに盛り込んだ料理をはじめ、オーナー自ら販売まで足を運んで交渉し取り寄せた地酒24選が味わえる。

SYUZEN あかし
■100円につき3ポイント
須賀川市馬町55
Tel.0248-73-2737
営/16:00~0:00(023:30) 休/無休



54年の歴史を持つ老舗居酒屋。シンプルな味付けだが54年分の蓄みが凝縮した濃厚なタレはオヤジの代から引き継がれている。オススメはこの秘伝のタレでじっくり焼き上げる「かしら」と「しろ」。

花春酒造 河童
■100円につき6ポイント
野山市清水台1丁目6-15
Tel.024-922-3520
営/17:00~22:00 休/日曜日・祝日※店内禁煙



「もっとかわいい服をみんなに来て欲しい!」というオーナーの願いがぎゅっと詰まったセレクトショップ。「いちいちかわいい」をコンセプトにベーシックからエレガンスまで、こだわりアイテムが目白押し。

KiRa キラ
■100円につき1ポイント
野山市大橋町宇田10-1 七海ビル105
Tel.024-937-0320
営/12:00~20:00 休/水曜日・木曜日



LAセレクトに人気のブランドとアイテムがリアルタイムに購入できるセレクトショップ。メンズラインも県内唯一の取扱いとなるLAブランド「LIL ALMOND (リルアーモンド)」が登場。

Rastar ラスター
■100円につき1ポイント
野山市富久山町久保田字久保田232
Tel.024-933-5557
営/12:00~20:00 休/水曜日



永く愛され続けるおしゃれサロン青山は、お子さんからご年配の方まで家族で利用する方も多いという人気店。毎週水曜の午前10時までにご予約のお客様にはオーナー手作りのランチサービスもある。

おしゃれサロン 青山
■100円につき4ポイント
野山市古川84-10
Tel.024-943-1836
営/9:30~19:00 休/毎週月曜日・第三火曜日



美しく輝く女性を夢と増やしたい。そんな願いから丁寧なカウンセリングを心がけ、最良の技術の提供に力を入れている。安らぎと癒しの空間で常にお客様に似合ったスタイリングを提案してくれる。

Gallery JOY
■100円につき2ポイント
※メンバーズポイントカードとの併用はできません。
野山市清水台2丁目1-13
Tel.024-934-4319
営/【平日】10:00~20:00【土・日・祝】9:00~19:00 休/無休※ご予約優先



高い技術と細やかな気配り、癒しの空間創りに常に意識し、一番似合うスタイリングを提案するためのカウンセリングを重視しているとか、初めての方でも安心して入店できるサロン。

JOY Collection
■100円につき2ポイント
※メンバーズポイントカードとの併用はできません。
野山市駅前2丁目3-10-4F
Tel.024-934-0111
営/【平日】10:00~20:00【土・日・祝】9:00~19:00 休/無休※ご予約優先



プライベートからビジネススタイルまでお客様の魅力を最大限に引き出す提案にこだわりを持つ。全国でも選ばれた美容室でしか扱えない「ヘアエッセ・クラスターゼ」も取り扱っている。

PARIS JOY
■100円につき2ポイント
※メンバーズポイントカードとの併用はできません。
野山市中町7-19-3F
Tel.024-931-1200
営/【平日】10:00~20:00【土・日・祝】9:00~19:00 休/無休※ご予約優先



安心してつくり上げる空間作りを心がけている。パーソナルカラー無料アドバイス＆カウンセリングはお肌や瞳の色からあなたに最適なヘアカラーを専用カラーチャートを見ながら決めてくれるサービス。

ZELE Koriyama
■100円につき2ポイント
※メンバーズポイントカードとの併用はできません。
野山市大町1丁目5-13
Tel.024-934-1119
営/【平日】10:00~20:00【土・日・祝】9:00~19:00 休/無休※ご予約優先



Big-iの5階にあり、21時まで営業しているため忙しい人にはおススメ。グザイン高橋正パールも早くからとり入れ、丁寧なカウンセリング＆毛髪診断、高い技術力でお客様によるこばれている。

ZELE Big-i
■100円につき2ポイント
※メンバーズポイントカードとの併用はできません。
野山市駅前2丁目11-1-5F
Tel.024-931-1500
営/【平日】11:00~21:00【土・日・祝】10:00~19:00 休/無休※ご予約優先



365加盟店募集

365加盟店になって集客から用い込みまで一元管理で「元気なお店」へ。
「集客力」「商品力」「接客力」「固定客化力」を365メディアがフルカバー。

サン・ロク・ゴ モバイル
365mediaは
あなたの店の
営業活動を365日
サポートします。

集客力UP



365日郡山を楽しむ、快適生活マガジン

365mania.

- 365マニア (フリーペーパー) + 365マニアweb
- ・郡山にこだわった編集型フリーペーパー
- ・web版は188万PV/月アクセスのポータルサイト
- 「365blog」トップへ掲載

効果：お店の認知度UP、口コミ効果で集客力を！

郡山の情報ポータルブログサイト

365blog

- ・月間188万PVのアクセス
- ・月間10万人のユニークユーザー

読者
100,000人/月
以上！
2008年7月31日現在

効果：お店とお客様の距離が近くなります。
いつでもどこでも新鮮な情報がアップできます。
SEO対策が万全でお店の情報が検索上位に。

商品力UP & 接客力UP



固定客化力UP



加盟店全店及び全国各地でポイントが貯まる365カード

365card

- ・再来店の動機付につながります。
- ・リピート効果が生まれます。
- ・商品価値を下げません。

会員
8,500名以上。
毎日増加中！
2008年6月30日現在

効果：お店の優良顧客化、リピート顧客化による経営の安定化。

顧客管理 + マーケティング



データベースマーケティングが実現。
お客様の利用状況、自店の強み・弱みを分析。
現状に合う効果的な販促を行う事ができます。
「RFM」分析で販売効果UP!

フリーペーパー + ブログポータル + モバイルポータル + ポイントカード + データ分析 + メルマガ + イベント

低価格で365日効果の高い販促を!

[お問合せ] 株式会社 365メディア Tel 024-939-0365



家族の一員のワンちゃんの健康を考えたグッズや他では手に入らない激レア・激かわい商品や数多く取り揃えてあり、ホタルや一時期かりもしている。雨の日にはブログでシークレットイベントの告知も。

Wan's club ワンスクラブ

■100円につき1ポイント
郡山市東町2丁目22(内庫状舗、通津川沿い[GANZAタウン]内)
Tel.024-927-5878
営/10:00~19:00 休/無休



住まいに関するプロ集団が作ったチーム。それぞれ国家資格や免許を取得し、安心で適正な価格で住まいのトラブルを解決してくれる。住まいのトラブルはどんなことでも任せ安心。

TEAM M'-BOX チームエムボックス

350-1号室(通津川沿い)024-927-8234
(有)佐久間産業 / (有)三幸社 / 吉川工務店 / パートナーショップ T-R-Y / (有)エコプラント
郡Tel.024-927-8234 休/日曜日・祝日



クリックはいきなり講座を始めるのではなく、まずはカウンセリングをしてからお客様にあったカリキュラムを組むのが特徴。一日を気にせず気軽に学べるプライベートレッスンが人気のパソコン教室。

パソコンカレッジ クリック!

■入会時に500ポイント
※2回目以降受講毎に5ポイント
郡山市鶴巻1丁目14-5内藤ビル1階
Tel.0077-78-2220(フリーコール)
営/月・土曜9:00~18:00火~金曜9:00~21:00 休/日曜日・祝日



豊富な曲数を取り揃えた部屋が全館合わせて15部屋、最大50名まで収容可能なパーティールーム、専用ドリンクサーバーなども充実。各種宴会、結婚式の2次会などのシーンで使い分け。

カラオケヒットスタジオ アサカワンダーランド

■100円につき5ポイント
郡山市安積町長久保1丁目3-1
Tel.024-946-2288
営/12:00~3:00 休/無休



印刷業界の革命。新感覚のインターネット印刷屋さん。名刺は、200種類以上のサンプルから選べ、100枚985円～。封筒やはがきDMも同様でオリジナルデザインも可能。仕上がりは、もちろん安心。

株式会社 365メディア 印刷どっとクル事業部

■100円につき1ポイント
郡山市東1丁目21-1
Tel.024-939-0365
営/10:00~18:00 休/土曜日・日曜日・祝日



サン・ロク・ゴ モバイル
365mobile
マゲット!

いつでも、どこでも『オトクで便利な情報』を

GET!!

365カード加盟店のオトクな情報や、郡山イチ最新な情報を365ブロガーからGET!

365mobile

サン・ロク・ゴ モバイル

加盟店キャリア：ドコモ、au、SoftBank

滿腹。